

СОГЛАСОВАНО



Директор МБОУ СОШ №2

Н.Ф. Маркелова

УТВЕРЖДАЮ



ИП Бородько Е.В.

Е.В. Бородько

ПРИМЕРНОЕ
ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБОУ СОШ № 2

г.Бородино

**Примерное меню для организации горячего питания обучающихся
в МБОУ СОШ № 2 г. Бородино
Возрастная категория: от 6 до 10 лет**

| № рецептуры | Наименование | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------|------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ПОНЕДЕЛЬНИК <i>Инер.</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| 9-00 10-00 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 302 | Каша молочная рисовая с маслом | 160 | 2,9 | 6,2 | 28,8 | 206,2 | 0,047 | 1,1 | 0,05 | 0,41 | 96,1 | 101 | | 0,3 |
| 3 | Сыр | 15 | 7,2 | 4 | | 55,5 | 0,013 | 2,1 | 0,038 | 0,023 | 75 | 120 | 11,2 | 0,2 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 2 | 2,5 | 10,8 | 140 | 0,06 | 7,5 | | 0,09 | | | 26,3 | 2 |
| ГП | Кондитерское изделие | 15 | 2,4 | 2,4 | 15,3 | 110 | 0,09 | | 7,5 | 0,09 | 6,3 | 28 | | 1 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 15/15 | 3 | | 19,9 | 67,8 | 0,011 | | 0,04 | 0,33 | 15 | 23 | 11 | 1 |
| | Итого | | 17,5 | 15,1 | 74,8 | 579,5 | 0,221 | 10,7 | 7,565 | 1,943 | 194,4 | 272 | 48,5 | 2,22 |
| ОБЕД 13-00; 14-00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 108 | Салат из крабовых палочек с кукурузой | 100 | 1,5 | 8 | 4,3 | 94,4 | 0,05 | 40 | 0,11 | 1,1 | 193,5 | 40 | 12 | 0,4 |
| 139 | Суп гороховый | 200 | 2,4 | 5,76 | 23,7 | 122,6 | 0,08 | | 0,016 | 0,96 | 104,9 | 220,8 | 12 | 1,44 |
| 516 | Рожки отварные | 150 | 5,4 | 5 | 25,7 | 202 | 0,102 | | 0,02 | 0,6 | 37,2 | 142,5 | 16,5 | 0,1 |
| 451 | Котлета с соусом | 80 | 8,5 | 6,1 | 19,7 | 139 | 0,08 | 4,5 | | 0,75 | 174 | 173 | 33 | 0,8 |
| ГП | Сок | 200 | 1 | | 23,4 | 94 | 0,03 | 14 | 0,13 | 0,6 | 35 | | | 0,5 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 40/40 | 3 | 0,38 | 17 | 85,1 | 0,085 | | | | 9,8 | 50,9 | 24,5 | 1,6 |
| | Итого | | 22,6 | 25,2 | 133,4 | 831,1 | 0,415 | 78,5 | 0,276 | 4,07 | 586,46 | 649,2 | 116 | 10,24 |
| | Итого за день | | 40,1 | 40,3 | 208,2 | 1410,6 | 0,636 | 89,6 | 7,841 | 5,013 | 778,86 | 921,2 | 164,5 | 12,46 |
| ВТОРНИК <i>Инер</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| 9-00 10-00 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 508 | Каша гречневая | 150 | 9,3 | 5,5 | 47,1 | 260 | 0,24 | | 0,02 | 1,6 | 140,5 | 182,5 | 51,7 | 2,4 |
| 463 | Тефтели с соусом | 80 | 10,5 | 5,1 | 19,7 | 139 | 0,06 | 5,5 | | 0,55 | 74 | 173 | 13 | 0,8 |
| ГП | Кондитерское Изделие | 20 | 1,5 | 6,5 | 4,2 | 58 | | | | | 25 | 18 | | |
| 685 | Чай | 200 | | | 15 | 56 | 0,021 | | | | | | | |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 15/15 | 3 | | 14,9 | 67,8 | 0,018 | | 0,04 | 0,33 | 7,8 | 23 | | 0,6 |
| | Итого | | 24,3 | 17,1 | 100,9 | 580,8 | 0,339 | 5,5 | 0,06 | 2,48 | 247,3 | 396,5 | 64,7 | 3,8 |

ОБЕД 13-00; 14-00

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------------|-------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 71 | Салат Венгерский | 75 | 5,9 | 18,4 | 3,5 | 171,5 | 0,12 | 3,88 | 0,08 | 0,8 | 19,7 | 30 | 9 | 1 |
| 132 | Рассольник | 200 | 4 | 9 | 25,9 | 119,7 | 0,11 | 7,85 | 0,17 | 1,94 | 24,08 | 68,4 | 26,72 | 0,9 |
| 520 | Картофельное пюре | 150 | 2 | 4,2 | 19,7 | 106,7 | 0,09 | 2 | 0,06 | 0,24 | 81 | 98 | 18 | 0,8 |
| 437 | Гуляш из курицы | 75 | 9,5 | 16,9 | | 171,3 | 0,08 | 2,2 | | 0,95 | 149 | 160,9 | 14,8 | 1,8 |
| 648 | Кисель | 200 | 1 | | 23,4 | 94 | 0,03 | 14 | 0,13 | 0,6 | 35 | | | 0,5 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 45/40 | 3,2 | 0,4 | 18 | 90,4 | 0,09 | | | | 10,4 | 54 | | 1,7 |
| | | | | | | | | | | | | | 26 | |
| | Итого | | 26,1 | 48,9 | 103,5 | 816,2 | 0,56 | 43,23 | 0,44 | 4,57 | 340,48 | 426 | 106,52 | 9,8 |
| | Итого за день | | 50,4 | 66 | 204,4 | 1397 | 0,899 | 48,73 | 0,5 | 7,05 | 587,78 | 822,5 | 171,22 | 13,6 |

СРЕДА

9-00 10-00 ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| 366 | Запеканка Творожно-рисовая | 200 | 12,4 | 7,3 | 62,6 | 345,8 | 0,32 | | 0,027 | 2,128 | 186,7 | 242,7 | | 3,19 |
| 3 | Сыр | 15 | 7,2 | 4 | | 55,5 | 0,013 | 2,1 | 0,038 | 0,023 | 75 | 120 | 68,8 | 0,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 2,3 | 2,3 | 9,9 | 98,2 | 0,047 | 8,5 | 0,022 | 0,71 | 48 | | 26,3 | 2 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 15/15 | 3 | | 19,9 | 67,8 | 0,011 | | 0,04 | 0,33 | 15 | 23 | | 0,6 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | | 28,2 | 17,68 | 90,68 | 581,62 | 0,424 | 3,5 | 0,145 | 2,481 | 516,7 | 565,71 | 123,1 | 4,21 |

ОБЕД 13-00; 14-00

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 50 | Салат из свеклы отварной с сыром | 75 | 1,43 | 5,09 | 9,5 | 75,35 | 0,01 | 1,9 | 0 | 2,3 | 31,65 | 36,88 | 18,82 | 1,2 |
| 110 | Борщ со сметаной | 200 | 1,9 | 6,6 | 10,8 | 11,11 | 0,05 | 8,25 | 0,24 | 1,53 | 41,93 | 48,81 | 22,65 | 1,01 |
| 516 | Макаронные отварные | 150 | 5,4 | 5 | 25,7 | 202 | 0,102 | | 0,02 | | | | | 0,1 |
| 375 | Гуляш из рыбы | 75 | 11 | 13,7 | | 198 | 0,097 | 2,5 | | 0,6 | 37,2 | 142,5 | 16,5 | 2,1 |
| ГП | Сок | 200 | 1 | | 23,4 | 90,4 | 0,03 | 14 | 0,13 | 0,62 | 35 | | 17 | 0,6 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 45/40 | 3,2 | 0,4 | 18 | 90,4 | 0,09 | | | | 10,4 | 54 | | 1,7 |
| | | | | | | | | | | | | | 26 | |
| | Итого | | 25,33 | 31,39 | 116,8 | 815,86 | 0,489 | 47,1 | 0,44 | 6,21 | 364,18 | 500,19 | 127,97 | 12,31 |
| | Итого за день | | 53,53 | 49,07 | 207,48 | 1397,48 | 0,913 | 50,6 | 0,585 | 8,691 | 877,88 | 1065,9 | 251,07 | 16,52 |

ЧЕТВЕРГ

9-00 10-00 ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------------|-------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|----------|------------|------------|-------------|-------------|
| 492 | Плов с курицей | 250 | 14,6 | 19,6 | 26,9 | 369 | 0,14 | 1,5 | 0,022 | | 65 | | 47 | 2,2 |
| 648 | Молоко кипяченое | 200 | 5,59 | 6,38 | 9,38 | 117,31 | 0,08 | 2,73 | 0,05 | | 252 | 189 | 29,4 | 0,21 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 15/15 | 3 | | 19,9 | 67,8 | 0,011 | | 0,04 | 0,33 | 15 | 23 | | 0,6 |
| ГП | Кондитерское изделие | 20 | 1,5 | 6,5 | 4,2 | 58 | | | | | 25 | 18 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого | | 24,69 | 26,1 | 60,38 | 612,11 | 0,231 | 4,23 | 0,112 | 2 | 357 | 528 | 76,4 | 3,01 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| | пшеничный и заварной | | | | 19,9 | 67,8 | 0,011 | | 0,04 | 0,33 | 15 | 23 | | 0,6 |
| | Итого | | 23,5 | 15,6 | 88 | 600,2 | 0,391 | 10,3 | 5,12 | 2,43 | 284,9 | 384,1 | 93,8 | 4,01 |
| ОБЕД 13-00 14-00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 108 | Салат с крабовыми палочками | 100 | 1,5 | 3,6 | 4,3 | 54 | 0,05 | 15 | 0,11 | 1,1 | 102,7 | 30 | | 0,4 |
| 155 | Суп с клецками | 200 | 7,4 | 7,4 | 16,7 | 124 | 0,11 | | 0,07 | 0,4 | 99 | 64,8 | 11,2 | 0,7 |
| 516 | Рожки отварные | 150 | 5,4 | 5 | 25,7 | 202 | 0,102 | | 0,02 | 0,6 | 37,2 | 142,5 | 16,5 | 0,1 |
| 451 | Котлета с соусом | 80 | 8,5 | 6,1 | 19,7 | 139 | 0,08 | 4,5 | | 0,75 | 174 | 173 | 33 | 0,8 |
| 648 | Кисель | 200 | 1 | 0 | 23,4 | 94 | 0,03 | 14 | 0,13 | 0,6 | 35 | 0 | 0 | 0,5 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 45/40 | 3,2 | 0,4 | 18 | 90,4 | 0,09 | | | | 10,4 | 54 | 26 | 1,7 |
| | Итого | | 27,8 | 22,5 | 127,4 | 797,4 | 0,522 | 53,5 | 0,33 | 3,51 | 495,3 | 486,3 | 104,7 | 8,6 |
| | Итого за день | | 51,3 | 38,1 | 215,4 | 1397,6 | 0,913 | 63,8 | 5,45 | 5,94 | 775,2 | 870,4 | 198,5 | 12,61 |
| ВТОРНИК <i>Пнел.</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК 9-00 10-00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 508 | Каша гречневая | 150 | 9,3 | 5,5 | 47,1 | 260 | 0,24 | | 0,02 | 1,6 | 140,5 | 182,5 | 51,7 | 2,4 |
| 463 | Тефтели с соусом | 80 | 10,5 | 5,1 | 19,7 | 139 | 0,06 | 5,5 | | 0,55 | 74 | 173 | 13 | 0,8 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | | | 15 | 56 | 0,021 | 0,06 | | | | | | |
| ГП | Кондитерск изделие | 20 | 1,5 | 6,5 | 4,2 | 58 | | | | | 25 | 18 | | 1,2 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 15/15 | 3 | | 19,9 | 67,8 | 0,011 | | 0,04 | 0,33 | 15 | 23 | | 0,6 |
| | Итого | | 24,3 | 17,1 | 105,9 | 580,8 | 0,332 | 5,56 | 0,06 | 2,48 | 254,5 | 396,5 | 64,7 | 5 |
| ОБЕД 13-00 14-00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Салат венгерский | 75 | 5,9 | 24,5 | 3,5 | 171,5 | 0,12 | 3,88 | 0,08 | 0,8 | 19,7 | 30 | 9 | 1 |
| 132 | Рассольник | 200 | 5,03 | 11,3 | 32,38 | 149,6 | 0,14 | 9,81 | 0,21 | 2,42 | 30,1 | 85,8 | 33,4 | 1,2 |
| 299 | Капуста тушеная | 150 | 2,2 | 0 | 26,4 | 58,8 | 0,27 | 37,5 | 3 | 1,7 | 100,8 | 241,8 | 37,5 | 0 |
| 451 | Шницель с соусом | 80 | 8,5 | 6,1 | 19,7 | 139 | 0,08 | 4,5 | | 0,75 | 174 | 173 | 33 | 0,8 |
| ГП | Сок | 200 | 1 | | 23,4 | 90,4 | 0,03 | 14 | 0,13 | 0,62 | 35 | | | 0,6 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 45/40 | 3,2 | 0,4 | 18 | 90,4 | 0,09 | | | | 10,4 | 54 | 26 | 1,7 |
| | Итого | | 26,6 | 42,3 | 142,98 | 793,7 | 0,78 | 89,69 | 3,420 | 6,35 | 402 | 606,6 | 156,9 | 9,7 |
| | Итого за день | | 50,93 | 59,4 | 248,88 | 1374,58 | 1,112 | 95,25 | 3,48 | 8,83 | 656,5 | 1003,1 | 221,6 | 14,7 |
| СРЕДА <i>Пнел.</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК 9-00 10-00 | | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | Блины со сгущенным молоком | 90/20 | 7 | 12 | 36,8 | 304 | 0,16 | 0 | 0,04 | 1 | 55,8 | 162,5 | 15,8 | 1,7 |
| ГП | Молоко кипяченое | 200 | 5,59 | 6,38 | 0,38 | 117,3 | 0,08 | 2,73 | 0,05 | | 252 | 189 | 29,4 | 0,21 |
| 3 | Сыр | 20 | 7,6 | 6 | | 74 | 0,02 | 2,8 | 0,06 | 0,35 | 125,2 | 160 | 35 | 0,3 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 15/15 | 3 | | 19,9 | 67,8 | 0,011 | | 0,04 | 0,33 | 15 | 23 | | 0,6 |
| | Итого | | 23,19 | 24,38 | 66,08 | 583,1 | 0,271 | 5,53 | 0,19 | 2,92 | 448 | 534,5 | 80,2 | 2,81 |

ОБЕД 13-00 14-00

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------------|
| 52 | Салат из говяжьей печени | 60 | 11,2 | 7,6 | 6,8 | 102 | 0,04 | 0,18 | 0,15 | 0 93,3 | 0 | | | 0,4 6 |
| 134 | Суп крестьянский | 200 | 6,8 | 6 | 4,4 | 174,6 | 0,04 | 1,17 | 0,01 | 0,88 | 94,2 | 127,7 | | 0,8 8 |
| 299 | Макронные изделия отварные | 150 | 5,4 | 5 | 25,7 | 202 | 0,102 | 0 | 0,02 | 0,6 | 37,2 | 142,5 | 8,8 | 0,1 |
| 496 | Котлета из филе птицы с соусом | 80 | 8,5 | 6,1 | 19,7 | 139 | 0,08 | 4,5 | | 0,75 | 174 | 173 | 16,5 | 0,8 |
| ГП | Сок | 200 | | | 15 | 56 | 0,021 | 0,06 | | | | | 33 | |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 45/40 | 3,2 | 0,4 | 18 | 90,4 | 0,09 | | | | 10,4 | 54 | | 1,7 |
| | Итого | | 35,9 | 25,1 | 109,2 | 858 | 0,433 | 25,91 | 0,18 | 2,29 | 441,1 | 519,2 | 26 | 7,8 8 |
| | Итого за день | | 59,09 | 49,48 | 196,5 | 1421,1 | 0,704 | 31,44 | 0,37 | 5,21 | 889,1 | 1053,7 | 102,3 | 10, 69 |

ЧЕТВЕРГ *Инер.*

ЗАВТРАК 9-00 10-00

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------------|-------|--------------|--------------|--------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------------|--------------------|--------------|------------------|
| 513 | Рис припущенный | 150 | 3,8 | 3,9 | 35 | 197,8 | 0,071 | | | 0,41 | 76 | 75 | | 0,8 |
| 493 | Курица тушеная | 75 | 11,76 | 7,05 | 2,48 | 126,75 | 0,14 | 1,49 | 0,07 | 0,35 | 15,68 | 124,4 3 | 15,68 | 0,9 2 |
| 639 | Компот из сухофруктов | 200 | | | 39 | 155 | 0,024 | 8 | 0,024 | | 40,4 | 26 | | 0,5 |
| ГП | Кондитерское изделие | 20 | 1,5 | 6,5 | 4,2 | 58 | | | | | 25 | 18 | | 1,2 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 15/15 | 3 | | 19,9 | 67,8 | 0,011 | | 0,04 | 0,33 | 15 | 23 | | 0,6 |
| | Итого | | 20,06 | 17,45 | 100,5 8 | 605,36 | 0,246 | 9,49 | 0,134 | 1,09 | 172,0 8 | 266,4 3 | 27,68 | 4,0 2 |

ОБЕД 13-00; 14-00

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------------|-------|--------------|--------------|--------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------------|--------------------|---------------|-------------------|
| 71 | Салат Степной | 100 | 1,5 | 3,5 | 6,8 | 65 | 0,15 | 40 | 12 | 0,4 | 0,08 | 2,5 | | 1,1 |
| 142 | Суп с рыбными консервами | 200 | 7,5 | 7,5 | 19,2 | 126,2 | 0,14 | 10,61 | 0,19 | 1,4 | 51,6 | 122,8 | 0,11 | 1,3 4 |
| 541 | Картофель Тушеный | 150 | 3,1 | 3,4 | 42,1 | 116,8 | 0,17 | 0 | 0 | 1,1 | 27 | 177 | 37,7 | 1,2 |
| 451 | Биточки | 80 | 8 | 10,6 | 1,5 | 219 | 0 | 0 | | 0 | 6 | 122 | 23 | 0,1 |
| 648 | Кисель | 200 | | | 31,7 | 122,1 | | | 12 | | 16 | | 7 | |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 45/40 | 3,2 | 0,4 | 12 | 90,4 | 0,09 | | | | 10,4 | 54 | 26 | 1,7 |
| | Итого | | 24,1 | 25,4 | 132,9 | 833,5 | 0,62 | 76,61 | 24,19 | 2,96 | 143,0 8 | 500,3 | 111,81 | 9,8 4 |
| | Итого за день | | 44,16 | 42,85 | 233,4 8 | 1438,86 | 0,866 | 86,11 | 24,324 | 4,05 | 315,1 6 | 766,7 3 | 139,49 | 13, 86 |

ПЯТНИЦА *Инер.*

9-00 10-00 ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|-----|------|------|------|-------|-------|------|------|--|------|------|-------|------|-----|
| 516 | Вермишель отварная | 150 | 5,4 | 5 | 25,7 | 202 | 0,102 | | 0,02 | | 0,6 | 37,2 | 142,5 | 16,5 | 0,1 |
| 383 | Рыба запеченая | 80 | 15,7 | 13,2 | 0,9 | 169,3 | 0,08 | | | | 77,9 | 250 | 45 | 0,9 | |
| ГП | Кондитерское изделие | 20 | 1,5 | 6,5 | 4,2 | 58 | | | | | 25 | 18 | | 1,2 | |
| 685 | Чай с | 200 | | | 15 | 56 | 0,021 | 0,06 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------|-------|-------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| | сахаром | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 15/15 | 3 | | 19,9 | 67,8 | 0,011 | | 0,04 | 0,33 | 15 | 23 | | 0,6 |
| | Итого | | 25,6 | 24,7 | 65,7 | 553,1 | 0,21 | 0,06 | 0,06 | 0,93 | 155,1 | 433,5 | 61,5 | 2,8 |
| ОБЕД 13-00; 14-00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | Салат Костер | 75 | 12,3 | 16,8 | 7,7 | 95,5 | 0,2 | 0,04 | 0,12 | 1,43 | 66,9 | 145,1 | 27,1 | 1,4 |
| 110 | Борщ со сметаной | 200 | 1,9 | 6,6 | 10,8 | 111,1 | 0,05 | 8,25 | 0,24 | 1,53 | 41,93 | 48,81 | 22,65 | 1,0 |
| 520 | Картофельное пюре | 150 | 2 | 4,2 | 19,71 | 188,1 | 0,09 | 2 | 0,06 | 0,24 | 81 | 98 | 18 | 1 |
| 463 | Тефтели с соусом | 80 | 10,5 | 5,1 | 19,7 | 139 | 0,06 | 5,5 | 0 | 0,55 | 74 | 173 | 13 | 0,8 |
| ГП | Кисло-молочный продукт | 200 | 5,6 | 6,38 | 8,18 | 112,52 | 0,08 | 1,4 | 0,04 | 0 | 240,01 | 180,01 | 28 | 0,2 |
| ГП | Хлеб пшеничный и заварной | 45/40 | 3,2 | 0,4 | 18 | 90,4 | 0,09 | | | | 10,4 | 54 | 26 | 1,7 |
| | Итого | | 36,3 | 39,48 | 103,69 | 830,62 | 0,63 | 37,19 | 0,46 | 3,81 | 546,24 | 720,92 | 152,75 | 10,51 |
| | Итого за день | | 61,9 | 64,18 | 169,39 | 1383,72 | 0,84 | 37,25 | 0,52 | 4,74 | 701,34 | 1154,42 | 214,25 | 13,31 |

Индивидуальный предприниматель

Е.В. Бородько

