

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Экстренные телефоны
(работают круглосуточно):

- Детский телефон доверия:
8-800-2000-122
(с мобильного – **124**)
- Телефон доверия для женщин,
пострадавших от домашнего
насилия: **8-800-7000-600**
- Горячая линия
«Ребенок в опасности»
8-800-100-12-60 (доб. 1)
- Экстренная психологическая
помощь (круглосуточно)
8-800- 600-31-14
- Единая служба спасения **112**



УВИДЕТЬ ПРОБЛЕМУ — ПЕРВЫЙ ШАГ
К ТОМУ, ЧТОБЫ ЕЕ ОСТАНОВИТЬ.
ПОСМОТРИ НА СИТУАЦИЮ ГЛАЗАМИ
РЕБЕНКА. ЕМУ НУЖНА ТВОЯ ПОМОЩЬ

Ознакомиться с перечнем
учреждений социального
обслуживания населения, получить
очную консультацию и помощь
в Красноярском крае:



КЛЮЧЕВОЙ ТЕЛЕФОН: **8-800-2000-122**

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
(круглосуточно, бесплатно, анонимно)*

КОРОТКИЙ НОМЕР С МОБИЛЬНОГО: **124**



МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

НЕ МОЛЧИ. ТЫ НЕ ОДИН



ПОМОЩЬ ЛИЦАМ, ПОСТРАДАВШИМ
ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

ЭТО МОЖЕТ КАСАТЬСЯ КАЖДОГО. КАК РАСПОЗНАТЬ НАСИЛИЕ И КУДА ОБРАТИТЬСЯ

КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНА ПОМОЩЬ?

Признаки (тревожные звоночки)	Примеры
Физическое состояние	Синяки, ссадины, следы побоев, неопрятность, голод, отсутствие одежды по сезону
Поведение ребенка	Страх идти домой, избегание разговоров о семье, агрессия или замкнутость, самоповреждения
Эмоциональное состояние	Плаксивость, тревожность, испуг при громких звуках или прикосновениях, суицидальные мысли

ВАЖНО:
ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО ПРИЗНАКОВ — НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ РАВНОДУШНЫМИ

ЦИКЛ НАСИЛИЯ – ПОЧЕМУ ТРУДНО УЙТИ?

ТРИ ФАЗЫ ЦИКЛА ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ?

1. В опасной ситуации немедленно звоните **112**.
2. Позвоните на телефон доверия – вам окажут психологическую поддержку и подскажут, как действовать дальше.
3. Обратитесь в кризисный центр или социальную гостиницу – там вы сможете получить временное место проживания, психологическую и юридическую помощь.
4. Не бойтесь обращаться к врачам – они зафиксируют побои, окажут необходимую медицинскую помощь
5. Помните: насилие – это преступление. Вы имеете право на защиту.



НЕ МОЛЧИ. ТЫ НЕ ОДИН

ЭТО МОЖЕТ КАСАТЬСЯ КАЖДОГО. КАК РАСПОЗНАТЬ НАСИЛИЕ
И КУДА ОБРАТИТЬСЯ

КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНА ПОМОЩЬ?

Признаки (тревожные звоночки)	Примеры
Физическое состояние	Синяки, ссадины, следы побоев, неопрятность, голод, отсутствие одежды по сезону
Поведение ребенка	Страх идти домой, избегание разговоров о семье, агрессия или замкнутость, самоповреждения
Эмоциональное состояние	Плаксивость, тревожность, испуг при громких звуках или прикосновениях, суицидальные мысли

ЦИКЛ НАСИЛИЯ – ПОЧЕМУ ТРУДНО УЙТИ?

ТРИ ФАЗЫ ЦИКЛА ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:

Обидчик извиняется,
обещает измениться,
дарит подарки. Жертва
верит, что «все наладится».

Растет раздражение, страхи,
жертва пытается угодить, чтобы
избежать взрыва.

Побои, оскорбления,
угрозы. Самая
опасная фаза.

ВАЖНО:

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО
ПРИЗНАКОВ — НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ РАВНОДУШНЫМИ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ?

1. В опасной ситуации немедленно звоните **112**.

2. Позвоните на телефон доверия – вам окажут психологическую поддержку и подскажут, как действовать дальше.

3. Обратитесь в кризисный центр или социальную гостиницу – там вы сможете получить временное место проживания, психологическую и юридическую помощь.

4. Не бойтесь обращаться к врачам – они зафиксируют побои, окажут необходимую медицинскую помощь

5. Помните: насилие – это преступление. Вы имеете право на защиту.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Экстренные телефоны (работают круглосуточно):

- Телефон доверия для женщин, пострадавших от домашнего насилия: **8-800-7000-600**
- Горячая линия «Ребенок в опасности» **8-800-100-12-60** (доб. 1)
- Экстренная психологическая помощь (круглосуточно) **8-800-600-31-14**
- Единая служба спасения **112**

КЛЮЧЕВОЙ ТЕЛЕФОН: **8-800-2000-122**

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
(круглосуточно, бесплатно, анонимно)*

КОРОТКИЙ НОМЕР С МОБИЛЬНОГО: **124**

Ознакомиться с перечнем учреждений социального обслуживания населения, получить очную консультацию и помощь в Красноярском крае:



УВИДЕТЬ ПРОБЛЕМУ — ПЕРВЫЙ ШАГ К ТОМУ, ЧТОБЫ ЕЕ ОСТАНОВИТЬ.
ПОСМОТРИ НА СИТУАЦИЮ ГЛАЗАМИ РЕБЕНКА. ЕМУ НУЖНА ТВОЯ ПОМОЩЬ



МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

НЕ МОЛЧИ. ТЫ НЕ ОДИН

ПОМОЩЬ ЛИЦАМ, ПОСТРАДАВШИМ
ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

ПОСМОТРИ НА СИТУАЦИЮ
ГЛАЗАМИ РЕБЕНКА.
ЕМУ НУЖНА ТВОЯ ПОМОЩЬ

8-800-2000-122

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

(круглосуточно, бесплатно, анонимно)

Короткий номер с мобильного: **124**



КАК РАСПОЗНАТЬ НАСИЛИЕ И КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

КАК РАСПОЗНАТЬ НАСИЛИЕ И КУДА ОБРАТИТЬСЯ

Физические признаки:	синяки, ссадины, неопрятность
Поведение:	страх идти домой, агрессия или замкнутость
Эмоции:	тревожность, плаксивость, испуг

ЧТО ДЕЛАТЬ ЖЕРТВЕ:

1. В опасности звонить 112.

2. Позвони на телефон доверия.

3. Обратись в кризисный центр (временное жилье, психолог, юрист).

4. Зафиксируй побои у врача.

5. Насилие – преступление. Ты имеешь право на защиту.

Телефоны помощи:

Детский: **8-800-2000-122** (или **124**)

Для женщин: **8-800-7000-600**

«Ребенок в опасности»: **8-800-100-12-60** (доб. 1)

Психологическая помощь: **8-800-600-31-14**





МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

НЕ МОЛЧИ. ТЫ НЕ ОДИН

ПОМОЩЬ ЛИЦАМ, ПОСТРАДАВШИМ
ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

УВИДЕТЬ ПРОБЛЕМУ –
ПЕРВЫЙ ШАГ К ТОМУ,
ЧТОБЫ ЕЕ ОСТАНОВИТЬ.

8-800-2000-122

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

(круглосуточно, бесплатно, анонимно)

Короткий номер с мобильного: **124**

Список учреждений
Красноярского края,
оказывающих помощь
пострадавшим
от насилия

