



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Утверждаю
 ИП Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько

Меню
Пятница 2 неделя

Дата 27.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	150	5,4	5	25,7	202
Рыба запеченая	50/50	15,7	13,2	0,9	169,3
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай с сахаром	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		25,6	24,7	65,7	553,1
ОБЕД					
Салат Костер	60	12,3	16,8	7,7	95,5
Борщ со сметаной	200	1,9	6,6	10,8	111,1
Картофельное пюре	150	2	4,2	19,71	188,1
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Кисло- молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		36,3	39,48	103,69	830,62
Итого за день		61,9	64,18	169,39	1383,72
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	200	7,2	6,6	34,2	264
Рыба запеченная в сметанном соусе	75/50	15,7	13,2	0,9	169,3
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	68
Чай с сахаром	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		29,4	26,3	80,8	647,7
ОБЕД					
Салат Костер	75	16,4	22,4	10,2	27
Борщ	250	1,9	6,6	10,81	111,11
Картофельное пюре	200	2,4	5	23,8	225,4
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Кисло- молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		45,9	47,78	125,79	945,43
Итого за день		75,3	74,08	206,59	1593,13



Директор МБОУ СОШ №2
Н.Ф. Маркелова



**Меню
Четверг 2 неделя**

Дата **26.10.2023**

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Рис припущенный	150	3,8	3,9	35	197,8
Курица тушеная	75	11,76	7,05	2,48	126,75
Компот из сухофруктов	200			39	155
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		20,06	17,45	100,58	605,36
ОБЕД					
Салат Степной	60	1,5	3,5	6,8	65
Суп с рыбными консервами	200	7,5	7,5	19,2	126,2
Картофель тушеный	150	3,1	3,4	42,1	116,8
Биточки с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200			31,7	122,1
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	12	90,4
Итого		24,1	25,4	132,9	833,5
Итого за день		44,16	42,85	233,48	1438,86
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Рис припущенный	200	4,5	4,7	42	176,9
Курица тушеная	100	15,5	20,2	0,9	302
Компот из сухофруктов	200			39	155
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	48
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		26,5	31,4	112,6	704,3
ОБЕД					
Салат Степной	75	1,5	3,5	6,8	65
Суп с рыбными консервами	250	6,62	8,31	21,28	184,48
Картофель тушеный	200	7,2	6,6	34,2	224
Биточки с соусом	100	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200			31,7	122,1
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		32,22	24,61	163,88	925,98
Итого за день		58,72	56,01	276,48	1630,28



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Утверждаю
 ИП Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько

Меню
Среда 2 неделя

Дата 25.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Блины со сгущенным молоком	90/20	7	12	36,8	304
Сок	200	5,59	6,38	0,38	117,3
Сыр	20	7,6	6		74
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		23,19	24,38	66,08	583,1
ОБЕД					
Салат Картофельный	60	11,2	7,6	6,8	102
Суп крестьянский	200	6,8	6	4,4	174,6
Макронные изделия отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета из филе птицы с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Молоко	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		35,9	25,1	109,2	858
Итого за день		59,09	49,48	196,5	1421,1
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Блины со сгущенным молоком	135/20	9,2	16	49	428
Сок	200	5,9	6,38	0,38	117,3
Сыр	20	7,6	6		74
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		22,8	22	99	690
ОБЕД					
Салат Картофельный	100	18,69	12,67	11,4	134
Суп крестьянский	250	9,3	8,2	6	194,6
Макаронные изделия отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с филе птицы с соусом	100	12,7	9,1	29,5	188
Молоко	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		50,89	36,27	119,1	967,6
Итого за день		73,69	58,27	218,1	1657,6



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2
Н.Ф. Маркелова



Меню
Вторник 2 неделя

Дата **24.10.2023**

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	150	9,3	5,5	47,1	260
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Чай с сахаром	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		24,3	17,1	105,9	580,8
ОБЕД					
Салат венгерский	60	5,9	24,5	3,5	171,5
Рассольник	200	5,03	11,3	32,38	149,6
Каша ячневая	100	2,2	0	26,4	58,8
Шницель с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		26,6	42,3	142,98	793,7
Итого за день		50,93	59,4	248,88	1374,5
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	200	11,2	6,6	56,4	311,5
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Чай с сахаром	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		31,7	19,9	128,3	704,5
ОБЕД					
Салат венгерский	75	7,8	24,5	4,7	270
Рассольник	250	5,03	11,3	32,38	149,6
Каша ячневая	150	2,7	5,6	26,2	250,2
Шницель с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	135,6
Итого		27,13	26,6	158,68	930,8
Итого за день		58,83	46,5	286,98	1625,3



Меню
Понедельник 2 неделя

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная	200	9,3	5,5	47,1	269,1
Печенье	15	0,08	8,11	0,01	72
Сыр	10	7,6	6		74
Какао с молоком	200	2	2,5	10,8	141
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		23,5	15,6	88	600,2
ОБЕД					
Салат с крабовыми палочками	60	1,5	3,6	4,3	54
Суп с клецками	200	7,4	7,4	16,7	124
Рожки отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200	1	0	23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		27,8	22,5	127,4	797,4
Итого за день		51,3	38,1	215,4	1397,6
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,3	5,5	47,1	269,1
Печенье	20	0,13	12,17	0,01	108
Сыр	15	7,6	6		74
Какао с молоком	200	2	2,5	10,8	141
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		26,3	16,4	99,7	684,5
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	75	1,5	8	4,3	94,4
Суп с клецками	250	9,3	9,3	20,9	155
Рожки отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Кисель	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	90,4
Итого		36,6	32,9	155,5	974,2
Итого за день		62,9	49,3	255,2	1638,7



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова

Меню
Пятница 1 неделя



Дата **20.10.2023**

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	150	5,7	5,3	27,4	215,3
Котлета рыбная с соусом	80	8,7	4,7	10,9	93,3
Чай	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		25,9	25	67,4	566
ОБЕД					
Салат Костер	60	16,4	22,4	10,2	127
Щи со сметаной	200	5,06	6,01	8,39	105,22
Картофельное пюре с маслом	150	2	4,2	19,7	188,1
Омлет	110	5,82	9,02	1,52	110,54
Кисло-молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		38,88	48,41	85,59	827,78
Итого за день		64,78	73,41	155,99	1393,78
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	200	7,2	6,6	34,2	269
Котлета рыбная	100	15,7	13,2	0,9	169,3
Чай	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	68
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		29,4	26,3	80,8	652,7
ОБЕД					
Салат Костер	75	16,4	22,4	10,2	127
Щи	250	12,5	8,9	22	105,22
Картофельное пюре	200	2,7	5,6	26,2	250,2
Омлет	110	5,82	9,02	1,52	110,54
Кисло-молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	135,6
Итого		48,62	52,9	114,7	935,08
Итого за день		78,02	79,2	195,5	1587,78

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Утверждаю
 ИИ Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько



**Меню
 Четверг 1 неделя**

Дата 19.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Плов с курицей	250	14,6	19,6	26,9	369
Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Итого		24,69	26,1	60,38	612,11
ОБЕД					
Салат Степной	60	1,5	3,5	6,8	65
Суп лапша-домашняя	200	9,3	9,3	20,9	254
Капуста тушеная	150	2,2	0	26,4	58,8
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Биточки с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Итого		26,5	19,3	134,8	795,2
Итого за день		51,19	45,4	195,18	1407,31
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Плов с курицей	300	19,5	26,1	35,8	440,3
Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Итого		31,59	38,98	113,68	706,01
ОБЕД					
Салат Степной	75	1,5	3,5	6,8	65
Суп лапша-домашняя	250	9,3	9,3	20,9	254
Капуста тушеная	200	2,9	0	34,3	78,2
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	135,6
Биточки с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Итого		33	22,5	161,5	928,8
Итого за день		64,59	61,48	275,18	1634,81

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Меню
Среда 1 неделя



Дата **18.10.2023**

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Макароны отварные	150	5,4	5	25,7	202
Гуляш из рыбы	75	11	13,7		198
Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6,5	4,2	58
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		17	67,8
Итого		21,9	25,2	70,3	616,2
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с сыром	60	1,43	5,09	9,5	75,35
Борщ со сметаной	200	5,7	5,8	8,2	215
Запеканка творожно-рисовая	200	12,4	7,3	62,6	345,8
Чай с лимоном	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		28,33	24,97	106,48	839,7
Итого за день		50,23	50,17	176,78	1455,27
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Макароны отварные	200	7,2	6,7	34,27	221
Гуляш из рыбы	100	16,5	20,5	0	297
Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		27,9	33,98	75,67	698,8
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с сыром	75	1,53	5,23	10,6	89,9
Борщ	250	8,55	8,7	12,3	268,75
Запеканка творожно-рисовая	250	12,4	7,3	62,6	345,8
Чай с лимоном	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		31,28	28,01	111,68	907,37
Итого за день		59,18	61,99	187,35	1606,17



**Меню
Вторник 1 неделя**

Дата 17.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	150	9,3	5,5	47,1	260
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Кондитерское Изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		14,9	67,8
Итого		24,3	17,1	100,9	580,8
ОБЕД					
Салат Венгерский	60	5,9	18,4	3,5	171,5
Рассольник	200	4	9	25,9	119,7
Картофельное пюре	150	2	4,2	19,7	106,7
Гуляш из курицы	75	9,5	16,9		171,3
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		26,1	48,9	103,5	816,2
Итого за день		50,4	66	204,4	1397
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	200	12,4	7,3	62,6	342,8
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Кондитерское Изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		32,9	20,6	134,5	732,2
ОБЕД					
Салат Венгерский	75	7,8	24,5	4,7	270,7
Рассольник	250	5,03	11,3	32,38	149,60
Картофельное пюре	200	2,7	5,6	26,2	250,2
Гуляш из курицы	75	19	16,9		171,3
Кисель	200	1	0	23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	90,4
Итого		40,83	58,9	126,48	980,5
Итого за день		70,63	77,7	245,48	1629,9



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2
Н.Ф. Маркелова

Меню
Понедельник 1 неделя



Утверждаю
И.В. Бороцько Е.В.
Е.В. Бороцько

Дата 16.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Каша молочная рисовая с маслом	200	2,9	6,2	28,8	206,2
Сыр	10	7,2	4		55,5
Кофейный напиток	200	2	2,5	10,8	140
Печенье	15	0,08	8,11	0,01	72
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		17,5	15,1	74,8	579,5
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	1,5	8	4,3	94,4
Суп гороховый	200	2,4	5,76	23,7	122,6
					202
Рожки отварные	150	5,4	5	25,7	
Котлета с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Сок	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3	0,38	17	85,1
Итого		22,6	25,2	133,4	831,1
Итого за день		40,1	40,3	208,2	1410,6
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Каша молочная рисовая с маслом	200	3,8	8,2	38,4	275
Сыр	15	7,2	4		55,5
Кофейный напиток на молоке	200	2	2,5	10,8	140
Печенье	20	0,013	12,17	0,01	108
				26,5	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5			
Итого		20,4	17,1	91	670,9
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	75	1,5	8	4,3	94,4
Суп гороховый	250	3	7,2	29,6	157
			5,9		242
Рожки отварные	200	6,5		30,8	
Котлета с соусом	80	12,7	9,1	29,5	173,7
Сок	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		30,1	30,8	164,2	945,5
Итого за день		50,5	47,9	255,2	1616,4



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Утверждаю
 ИП Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько

Меню
Пятница 2 неделя

Дата **13.10.2023**

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	150	5,4	5	25,7	202
Рыба запеченая	50/50	15,7	13,2	0,9	169,3
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай с сахаром	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		25,6	24,7	65,7	553,1
ОБЕД					
Салат Костер	60	12,3	16,8	7,7	95,5
Борщ со сметаной	200	1,9	6,6	10,8	111,1
Картофельное пюре	150	2	4,2	19,71	188,1
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Кисло- молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		36,3	39,48	103,69	830,62
Итого за день		61,9	64,18	169,39	1383,72
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	200	7,2	6,6	34,2	264
Рыба запеченная в сметанном соусе	75/50	15,7	13,2	0,9	169,3
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	68
Чай с сахаром	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		29,4	26,3	80,8	647,7
ОБЕД					
Салат Костер	75	16,4	22,4	10,2	27
Борщ	250	1,9	6,6	10,81	111,11
Картофельное пюре	200	2,4	5	23,8	225,4
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Кисло- молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		45,9	47,78	125,79	945,43
Итого за день		75,3	74,08	206,59	1593,13



Директор МБОУ СОШ №2
Н.Ф. Маркелова

Меню
Четверг 2 неделя



ИП Бородько Е.В.

Е.В. Бородько

Дата: 12.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Рис припущенный	150	3,8	3,9	35	197,8
Курица тушеная	75	11,76	7,05	2,48	126,75
Компот из сухофруктов	200			39	155
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		20,06	17,45	100,58	605,36
ОБЕД					
Салат Степной	60	1,5	3,5	6,8	65
Суп с рыбными консервами	200	7,5	7,5	19,2	126,2
Картофель тушеный	150	3,1	3,4	42,1	116,8
Биточки с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200			31,7	122,1
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	12	90,4
Итого		24,1	25,4	132,9	833,5
Итого за день		44,16	42,85	233,48	1438,86
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Рис припущенный	200	4,5	4,7	42	176,9
Курица тушеная	100	15,5	20,2	0,9	302
Компот из сухофруктов	200			39	155
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	48
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		26,5	31,4	112,6	704,3
ОБЕД					
Салат Степной	75	1,5	3,5	6,8	65
Суп с рыбными консервами	250	6,62	8,31	21,28	184,48
Картофель тушеный	200	7,2	6,6	34,2	224
Биточки с соусом	100	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200			31,7	122,1
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		32,22	24,61	163,88	925,98
Итого за день		58,72	56,01	276,48	1630,28

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Утверждаю
 ИП Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько



Меню
 Среда 2 неделя

Дата 11.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Блины со сгущенным молоком	90/20	7	12	36,8	304
Сок	200	5,59	6,38	0,38	117,3
Сыр	20	7,6	6		74
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		23,19	24,38	66,08	583,1
ОБЕД					
Салат Картофельный	60	11,2	7,6	6,8	102
Суп крестьянский	200	6,8	6	4,4	174,6
Макронные изделия отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета из филе птицы с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Молоко	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		35,9	25,1	109,2	858
Итого за день		59,09	49,48	196,5	1421,1
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Блины со сгущенным молоком	135/20	9,2	16	49	428
Сок	200	5,9	6,38	0,38	117,3
Сыр	20	7,6	6		74
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		22,8	22	99	690
ОБЕД					
Салат Картофельный	100	18,69	12,67	11,4	134
Суп крестьянский	250	9,3	8,2	6	194,6
Макаронные изделия отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с филе птицы с соусом	100	12,7	9,1	29,5	188
Молоко	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		50,89	36,27	119,1	967,6
Итого за день		73,69	58,27	218,1	1657,6



Меню
Вторник 2 неделя

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	150	9,3	5,5	47,1	260
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Чай с сахаром	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		24,3	17,1	105,9	580,8
ОБЕД					
Салат венгерский	60	5,9	24,5	3,5	171,5
Рассольник	200	5,03	11,3	32,38	149,6
Каша ячневая	100	2,2	0	26,4	58,8
Шницель с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		26,6	42,3	142,98	793,7
Итого за день		50,93	59,4	248,88	1374,5
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	200	11,2	6,6	56,4	311,5
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Чай с сахаром	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		31,7	19,9	128,3	704,5
ОБЕД					
Салат венгерский	75	7,8	24,5	4,7	270
Рассольник	250	5,03	11,3	32,38	149,6
Каша ячневая	150	2,7	5,6	26,2	250,2
Шницель с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	135,6
Итого		27,13	26,6	158,68	930,8
Итого за день		58,83	46,5	286,98	1625,3



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Утверждаю
 ИП Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько

**Меню
 Понедельник 2 неделя**

Дата 09.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная	200	9,3	5,5	47,1	269,1
Печенье	15	0,08	8,11	0,01	72
Сыр	10	7,6	6		74
Какао с молоком	200	2	2,5	10,8	141
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		23,5	15,6	88	600,2
ОБЕД					
Салат с крабовыми палочками	60	1,5	3,6	4,3	54
Суп с клецками	200	7,4	7,4	16,7	124
Рожки отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200	1	0	23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		27,8	22,5	127,4	797,4
Итого за день		51,3	38,1	215,4	1397,6
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,3	5,5	47,1	269,1
Печенье	20	0,13	12,17	0,01	108
Сыр	15	7,6	6		74
Какао с молоком	200	2	2,5	10,8	141
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		26,3	16,4	99,7	684,5
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	75	1,5	8	4,3	94,4
Суп с клецками	250	9,3	9,3	20,9	155
Рожки отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Кисель	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	90,4
Итого		36,6	32,9	155,5	974,2
Итого за день		62,9	49,3	255,2	1638,7

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Меню
Пятница 1 неделя

Дата 06.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	150	5,7	5,3	27,4	215,3
Котлета рыбная с соусом	80	8,7	4,7	10,9	93,3
Чай	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		25,9	25	67,4	566
ОБЕД					
Салат Костер	60	16,4	22,4	10,2	127
Щи со сметаной	200	5,06	6,01	8,39	105,22
Картофельное пюре с маслом	150	2	4,2	19,7	188,1
Омлет	110	5,82	9,02	1,52	110,54
Кисло-молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		38,88	48,41	85,59	827,78
Итого за день		64,78	73,41	155,99	1393,78
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	200	7,2	6,6	34,2	269
Котлета рыбная	100	15,7	13,2	0,9	169,3
Чай	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	68
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		29,4	26,3	80,8	652,7
ОБЕД					
Салат Костер	75	16,4	22,4	10,2	127
Щи	250	12,5	8,9	22	105,22
Картофельное пюре	200	2,7	5,6	26,2	250,2
Омлет	110	5,82	9,02	1,52	110,54
Кисло-молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	135,6
Итого		48,62	52,9	114,7	935,08
Итого за день		78,02	79,2	195,5	1587,78

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Меню
Четверг 1 неделя



Дата 05.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Плов с курицей	250	14,6	19,6	26,9	369
Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Итого		24,69	26,1	60,38	612,11
ОБЕД					
Салат Степной	60	1,5	3,5	6,8	65
Суп лапша-домашняя	200	9,3	9,3	20,9	254
Капуста тушеная	150	2,2	0	26,4	58,8
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Биточки с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Итого		26,5	19,3	134,8	795,2
Итого за день		51,19	45,4	195,18	1407,31
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Плов с курицей	300	19,5	26,1	35,8	440,3
Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Итого		31,59	38,98	113,68	706,01
ОБЕД					
Салат Степной	75	1,5	3,5	6,8	65
Суп лапша-домашняя	250	9,3	9,3	20,9	254
Капуста тушеная	200	2,9	0	34,3	78,2
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	135,6
Биточки с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Итого		33	22,5	161,5	928,8
Итого за день		64,59	61,48	275,18	1634,81

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Меню
Среда 1 неделя



Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Макароны отварные	150	5,4	5	25,7	202
Гуляш из рыбы	75	11	13,7		198
Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6,5	4,2	58
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		17	67,8
Итого		21,9	25,2	70,3	616,2
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с сыром	60	1,43	5,09	9,5	75,35
Борщ со сметаной	200	5,7	5,8	8,2	215
Запеканка творожно-рисовая	200	12,4	7,3	62,6	345,8
Чай с лимоном	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		28,33	24,97	106,48	839,7
Итого за день		50,23	50,17	176,78	1455,27
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Макароны отварные	200	7,2	6,7	34,27	221
Гуляш из рыбы	100	16,5	20,5	0	297
Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		27,9	33,98	75,67	698,8
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с сыром	75	1,53	5,23	10,6	89,9
Борщ	250	8,55	8,7	12,3	268,75
Запеканка творожно-рисовая	250	12,4	7,3	62,6	345,8
Чай с лимоном	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		31,28	28,01	111,68	907,37
Итого за день		59,18	61,99	187,35	1606,17

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Утверждаю
 ИП Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько



**Меню
 Вторник 1 неделя**

Дата 03.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	150	9,3	5,5	47,1	260
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Кондитерское Изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		14,9	67,8
Итого		24,3	17,1	100,9	580,8
ОБЕД					
Салат Венгерский	60	5,9	18,4	3,5	171,5
Рассольник	200	4	9	25,9	119,7
Картофельное пюре	150	2	4,2	19,7	106,7
Гуляш из курицы	75	9,5	16,9		171,3
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		26,1	48,9	103,5	816,2
Итого за день		50,4	66	204,4	1397
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	200	12,4	7,3	62,6	342,8
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Кондитерское Изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		32,9	20,6	134,5	732,2
ОБЕД					
Салат Венгерский	75	7,8	24,5	4,7	270,7
Рассольник	250	5,03	11,3	32,38	149,60
Картофельное пюре	200	2,7	5,6	26,2	250,2
Гуляш из курицы	75	19	16,9		171,3
Кисель	200	1	0	23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	90,4
Итого		40,83	58,9	126,48	980,5
Итого за день		70,63	77,7	245,48	1629,9



Меню
Понедельник 1 неделя

Дата 02.10.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша молочная рисовая с маслом	200	2,9	6,2	28,8	206,2
Сыр	10	7,2	4		55,5
Кофейный напиток	200	2	2,5	10,8	140
Печенье	15	0,08	8,11	0,01	72
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		17,5	15,1	74,8	579,5
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	1,5	8	4,3	94,4
Суп гороховый	200	2,4	5,76	23,7	122,6
Рожки отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Сок	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3	0,38	17	85,1
Итого		22,6	25,2	133,4	831,1
Итого за день		40,1	40,3	208,2	1410,6
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша молочная рисовая с маслом	200	3,8	8,2	38,4	275
Сыр	15	7,2	4		55,5
Кофейный напиток на молоке	200	2	2,5	10,8	140
Печенье	20	0,013	12,17	0,01	108
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		20,4	17,1	91	670,9
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	75	1,5	8	4,3	94,4
Суп гороховый	250	3	7,2	29,6	157
Рожки отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с соусом	80	12,7	9,1	29,5	173,7
Сок	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		30,1	30,8	164,2	945,5
Итого за день		50,5	47,9	255,2	1616,4



Меню
Пятница 2 неделя



Дата 29.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	150	5,4	5	25,7	202
Рыба запеченная	50/50	15,7	13,2	0,9	169,3
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай с сахаром	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		25,6	24,7	65,7	553,1
ОБЕД					
Салат Костер	60	12,3	16,8	7,7	95,5
Борщ со сметаной	200	1,9	6,6	10,8	111,1
Картофельное пюре	150	2	4,2	19,71	188,1
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Кисло- молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		36,3	39,48	103,69	830,62
Итого за день		61,9	64,18	169,39	1383,72
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	200	7,2	6,6	34,2	264
Рыба запеченная в сметанном соусе	75/50	15,7	13,2	0,9	169,3
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	68
Чай с сахаром	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		29,4	26,3	80,8	647,7
ОБЕД					
Салат Костер	75	16,4	22,4	10,2	27
Борщ	250	1,9	6,6	10,81	111,11
Картофельное пюре	200	2,4	5	23,8	225,4
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Кисло- молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		45,9	47,78	125,79	945,43
Итого за день		75,3	74,08	206,59	1593,13

Директор МБОУ СОШ №2
Н.Ф. Маркелова

ИН Бородько Е.В.
Е.В. Бородько

Меню
Четверг 2 неделя

Дата 28.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Рис припущенный	150	3,8	3,9	35	197,8
Курица тушеная	75	11,76	7,05	2,48	126,75
Компот из сухофруктов	200			39	155
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		20,06	17,45	100,58	605,36
ОБЕД					
Салат Степной	60	1,5	3,5	6,8	65
Суп с рыбными консервами	200	7,5	7,5	19,2	126,2
Картофель тушеный	150	3,1	3,4	42,1	116,8
Биточки с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200			31,7	122,1
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	12	90,4
Итого		24,1	25,4	132,9	833,5
Итого за день		44,16	42,85	233,48	1438,86
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Рис припущенный	200	4,5	4,7	42	176,9
Курица тушеная	100	15,5	20,2	0,9	302
Компот из сухофруктов	200			39	155
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	48
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		26,5	31,4	112,6	704,3
ОБЕД					
Салат Степной	75	1,5	3,5	6,8	65
Суп с рыбными консервами	250	6,62	8,31	21,28	184,48
Картофель тушеный	200	7,2	6,6	34,2	224
Биточки с соусом	100	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200			31,7	122,1
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		32,22	24,61	163,88	925,98
Итого за день		58,72	56,01	276,48	1630,28



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова

Меню
 Среда 2 неделя



Утверждаю
 И.И. Бородаков Е.В.
 Бородаков Владимирова
 Дата 27.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Блины со сгущенным молоком	90/20	7	12	36,8	304
Сок	200	5,59	6,38	0,38	117,3
Сыр	20	7,6	6		74
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		23,19	24,38	66,08	583,1
ОБЕД					
Салат Картофельный	60	11,2	7,6	6,8	102
Суп крестьянский	200	6,8	6	4,4	174,6
Макронные изделия отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета из филе птицы с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Молоко	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		35,9	25,1	109,2	858
Итого за день		59,09	49,48	196,5	1421,1
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Блины со сгущенным молоком	135/20	9,2	16	49	428
Сок	200	5,9	6,38	0,38	117,3
Сыр	20	7,6	6		74
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		22,8	22	99	690
ОБЕД					
Салат Картофельный	100	18,69	12,67	11,4	134
Суп крестьянский	250	9,3	8,2	6	194,6
Макаронные изделия отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с филе птицы с соусом	100	12,7	9,1	29,5	188
Молоко	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		50,89	36,27	119,1	967,6
Итого за день		73,69	58,27	218,1	1657,6

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Утверждаю
 ИП Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько



Меню
Вторник 2 неделя

Дата 26.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	150	9,3	5,5	47,1	260
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Чай с сахаром	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		24,3	17,1	105,9	580,8
ОБЕД					
Салат венгерский	60	5,9	24,5	3,5	171,5
Рассольник	200	5,03	11,3	32,38	149,6
Каша ячневая	100	2,2	0	26,4	58,8
Шницель с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		26,6	42,3	142,98	793,7
Итого за день		50,93	59,4	248,88	1374,5
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	200	11,2	6,6	56,4	311,5
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Чай с сахаром	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		31,7	19,9	128,3	704,5
ОБЕД					
Салат венгерский	75	7,8	24,5	4,7	270
Рассольник	250	5,03	11,3	32,38	149,6
Каша ячневая	150	2,7	5,6	26,2	250,2
Шницель с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	135,6
Итого		27,13	26,6	158,68	930,8
Итого за день		58,83	46,5	286,98	1625,3



Меню
Понедельник 2 неделя

Дата 25.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная	200	9,3	5,5	47,1	269,1
Печенье	15	0,08	8,11	0,01	72
Сыр	10	7,6	6		74
Какао с молоком	200	2	2,5	10,8	141
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		23,5	15,6	88	600,2
ОБЕД					
Салат с крабовыми палочками	60	1,5	3,6	4,3	54
Суп с клецками	200	7,4	7,4	16,7	124
Рожки отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200	1	0	23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		27,8	22,5	127,4	797,4
Итого за день		51,3	38,1	215,4	1397,6
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,3	5,5	47,1	269,1
Печенье	20	0,13	12,17	0,01	108
Сыр	15	7,6	6		74
Какао с молоком	200	2	2,5	10,8	141
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		26,3	16,4	99,7	684,5
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	75	1,5	8	4,3	94,4
Суп с клецками	250	9,3	9,3	20,9	155
Рожки отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Кисель	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	90,4
Итого		36,6	32,9	155,5	974,2
Итого за день		62,9	49,3	255,2	1638,7

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Меню
Пятница 1 неделя

Дата 22.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	150	5,7	5,3	27,4	215,3
Котлета рыбная с соусом	80	8,7	4,7	10,9	93,3
Чай	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		25,9	25	67,4	566
ОБЕД					
Салат Костер	60	16,4	22,4	10,2	127
Щи со сметаной	200	5,06	6,01	8,39	105,22
Картофельное пюре с маслом	150	2	4,2	19,7	188,1
Омлет	110	5,82	9,02	1,52	110,54
Кисло-молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		38,88	48,41	85,59	827,78
Итого за день		64,78	73,41	155,99	1393,78
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	200	7,2	6,6	34,2	269
Котлета рыбная	100	15,7	13,2	0,9	169,3
Чай	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	68
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		29,4	26,3	80,8	652,7
ОБЕД					
Салат Костер	75	16,4	22,4	10,2	127
Щи	250	12,5	8,9	22	105,22
Картофельное пюре	200	2,7	5,6	26,2	250,2
Омлет	110	5,82	9,02	1,52	110,54
Кисло-молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	135,6
Итого		48,62	52,9	114,7	935,08
Итого за день		78,02	79,2	195,5	1587,78

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



**Меню
 Четверг 1 неделя**

Дата 21.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Плов с курицей	250	14,6	19,6	26,9	369
Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Итого		24,69	26,1	60,38	612,11
ОБЕД					
Салат Степной	60	1,5	3,5	6,8	65
Суп лапша-домашняя	200	9,3	9,3	20,9	254
Капуста тушеная	150	2,2	0	26,4	58,8
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Биточки с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Итого		26,5	19,3	134,8	795,2
Итого за день		51,19	45,4	195,18	1407,31
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Плов с курицей	300	19,5	26,1	35,8	440,3
Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Итого		31,59	38,98	113,68	706,01
ОБЕД					
Салат Степной	75	1,5	3,5	6,8	65
Суп лапша-домашняя	250	9,3	9,3	20,9	254
Капуста тушеная	200	2,9	0	34,3	78,2
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	135,6
Биточки с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Итого		33	22,5	161,5	928,8
Итого за день		64,59	61,48	275,18	1634,81



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2
Н.Ф. Маркелова

Меню
Среда 1 неделя



Утверждаю
ИП Бородько Е.В.
Е.В. Бородько

Дата 20.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Макароны отварные	150	5,4	5	25,7	202
Гуляш из рыбы	75	11	13,7		198
Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6,5	4,2	58
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		17	67,8
Итого		21,9	25,2	70,3	616,2
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с сыром	60	1,43	5,09	9,5	75,35
Борщ со сметаной	200	5,7	5,8	8,2	215
Запеканка творожно-рисовая	200	12,4	7,3	62,6	345,8
Чай с лимоном	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		28,33	24,97	106,48	839,7
Итого за день		50,23	50,17	176,78	1455,27
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Макароны отварные	200	7,2	6,7	34,27	221
Гуляш из рыбы	100	16,5	20,5	0	297
Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		27,9	33,98	75,67	698,8
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с сыром	75	1,53	5,23	10,6	89,9
Борщ	250	8,55	8,7	12,3	268,75
Запеканка творожно-рисовая	250	12,4	7,3	62,6	345,8
Чай с лимоном	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		31,28	28,01	111,68	907,37
Итого за день		59,18	61,99	187,35	1606,17



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2
Н.Ф. Маркелова



Меню
Вторник 1 неделя

Дата 19.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	150	9,3	5,5	47,1	260
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Кондитерское Изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		14,9	67,8
Итого		24,3	17,1	100,9	580,8
ОБЕД					
Салат Венгерский	60	5,9	18,4	3,5	171,5
Рассольник	200	4	9	25,9	119,7
Картофельное пюре	150	2	4,2	19,7	106,7
Гуляш из курицы	75	9,5	16,9		171,3
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		26,1	48,9	103,5	816,2
Итого за день		50,4	66	204,4	1397
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	200	12,4	7,3	62,6	342,8
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Кондитерское Изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		32,9	20,6	134,5	732,2
ОБЕД					
Салат Венгерский	75	7,8	24,5	4,7	270,7
Рассольник	250	5,03	11,3	32,38	149,60
Картофельное пюре	200	2,7	5,6	26,2	250,2
Гуляш из курицы	75	19	16,9		171,3
Кисель	200	1	0	23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	90,4
Итого		40,83	58,9	126,48	980,5
Итого за день		70,63	77,7	245,48	1629,9



Меню
 Понедельник 1 неделя

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша молочная рисовая с маслом	200	2,9	6,2	28,8	206,2
Сыр	10	7,2	4		55,5
Кофейный напиток	200	2	2,5	10,8	140
Печенье	15	0,08	8,11	0,01	72
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		17,5	15,1	74,8	579,5
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	1,5	8	4,3	94,4
Суп гороховый	200	2,4	5,76	23,7	122,6
Рожки отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Сок	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3	0,38	17	85,1
Итого		22,6	25,2	133,4	831,1
Итого за день		40,1	40,3	208,2	1410,6
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша молочная рисовая с маслом	200	3,8	8,2	38,4	275
Сыр	15	7,2	4		55,5
Кофейный напиток на молоке	200	2	2,5	10,8	140
Печенье	20	0,013	12,17	0,01	108
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		20,4	17,1	91	670,9
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	75	1,5	8	4,3	94,4
Суп гороховый	250	3	7,2	29,6	157
Рожки отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с соусом	80	12,7	9,1	29,5	173,7
Сок	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		30,1	30,8	164,2	945,5
Итого за день		50,5	47,9	255,2	1616,4



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2
Н.Ф. Маркелова

Меню
Пятница 2 неделя



Дата 15.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	150	5,4	5	25,7	202
Рыба запеченная	50/50	15,7	13,2	0,9	169,3
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай с сахаром	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		25,6	24,7	65,7	553,1
ОБЕД					
Салат Костер	60	12,3	16,8	7,7	95,5
Борщ со сметаной	200	1,9	6,6	10,8	111,1
Картофельное пюре	150	2	4,2	19,71	188,1
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Кисло- молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		36,3	39,48	103,69	830,62
Итого за день		61,9	64,18	169,39	1383,72
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	200	7,2	6,6	34,2	264
Рыба запеченная в сметанном соусе	75/50	15,7	13,2	0,9	169,3
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	68
Чай с сахаром	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		29,4	26,3	80,8	647,7
ОБЕД					
Салат Костер	75	16,4	22,4	10,2	27
Борщ	250	1,9	6,6	10,81	111,11
Картофельное пюре	200	2,4	5	23,8	225,4
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Кисло- молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		45,9	47,78	125,79	945,43
Итого за день		75,3	74,08	206,59	1593,13



**Меню
Четверг 2 неделя**

Дата 14.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Рис припущенный	150	3,8	3,9	35	197,8
Курица тушеная	75	11,76	7,05	2,48	126,75
Компот из сухофруктов	200			39	155
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		20,06	17,45	100,58	605,36
ОБЕД					
Салат Степной	60	1,5	3,5	6,8	65
Суп с рыбными консервами	200	7,5	7,5	19,2	126,2
Картофель тушеный	150	3,1	3,4	42,1	116,8
Биточки с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200			31,7	122,1
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	12	90,4
Итого		24,1	25,4	132,9	833,5
Итого за день		44,16	42,85	233,48	1438,86
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Рис припущенный	200	4,5	4,7	42	176,9
Курица тушеная	100	15,5	20,2	0,9	302
Компот из сухофруктов	200			39	155
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	48
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		26,5	31,4	112,6	704,3
ОБЕД					
Салат Степной	75	1,5	3,5	6,8	65
Суп с рыбными консервами	250	6,62	8,31	21,28	184,48
Картофель тушеный	200	7,2	6,6	34,2	224
Биточки с соусом	100	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200			31,7	122,1
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		32,22	24,61	163,88	925,98
Итого за день		58,72	56,01	276,48	1630,28



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Утверждаю
 ИП Борозько Е.В.
 В.В. Борозько

Меню
Среда 2 неделя

Дата 13.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Блины со сгущенным молоком	90/20	7	12	36,8	304
Сок	200	5,59	6,38	0,38	117,3
Сыр	20	7,6	6		74
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		23,19	24,38	66,08	583,1
ОБЕД					
Салат Картофельный	60	11,2	7,6	6,8	102
Суп крестьянский	200	6,8	6	4,4	174,6
Макронные изделия отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета из филе птицы с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Молоко	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		35,9	25,1	109,2	858
Итого за день		59,09	49,48	196,5	1421,1
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Блины со сгущенным молоком	135/20	9,2	16	49	428
Сок	200	5,9	6,38	0,38	117,3
Сыр	20	7,6	6		74
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		22,8	22	99	690
ОБЕД					
Салат Картофельный	100	18,69	12,67	11,4	134
Суп крестьянский	250	9,3	8,2	6	194,6
Макаронные изделия отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с филе птицы с соусом	100	12,7	9,1	29,5	188
Молоко	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		50,89	36,27	119,1	967,6
Итого за день		73,69	58,27	218,1	1657,6

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Утверждаю
 ИП Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько



Меню
Вторник 2 неделя

Дата 12.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	150	9,3	5,5	47,1	260
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Чай с сахаром	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		24,3	17,1	105,9	580,8
ОБЕД					
Салат венгерский	60	5,9	24,5	3,5	171,5
Рассольник	200	5,03	11,3	32,38	149,6
Каша ячневая	100	2,2	0	26,4	58,8
Шницель с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		26,6	42,3	142,98	793,7
Итого за день		50,93	59,4	248,88	1374,5
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	200	11,2	6,6	56,4	311,5
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Чай с сахаром	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		31,7	19,9	128,3	704,5
ОБЕД					
Салат венгерский	75	7,8	24,5	4,7	270
Рассольник	250	5,03	11,3	32,38	149,6
Каша ячневая	150	2,7	5,6	26,2	250,2
Шницель с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	135,6
Итого		27,13	26,6	158,68	930,8
Итого за день		58,83	46,5	286,98	1625,3



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова

Документ №

Меню
Понедельник 2 неделя



Утверждаю
 И.В. Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько

Дата 11.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная	200	9,3	5,5	47,1	269,1
Печенье	15	0,08	8,11	0,01	72
Сыр	10	7,6	6		74
Какао с молоком	200	2	2,5	10,8	141
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		23,5	15,6	88	600,2
ОБЕД					
Салат с крабовыми палочками	60	1,5	3,6	4,3	54
Суп с клецками	200	7,4	7,4	16,7	124
Рожки отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Кисель	200	1	0	23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		27,8	22,5	127,4	797,4
Итого за день		51,3	38,1	215,4	1397,6
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Каша молочная пшеничная с маслом	250	9,3	5,5	47,1	269,1
Печенье	20	0,13	12,17	0,01	108
Сыр	15	7,6	6		74
Какао с молоком	200	2	2,5	10,8	141
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		26,3	16,4	99,7	684,5
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	75	1,5	8	4,3	94,4
Суп с клецками	250	9,3	9,3	20,9	155
Рожки отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Кисель	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	90,4
Итого		36,6	32,9	155,5	974,2
Итого за день		62,9	49,3	255,2	1638,7



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова

Меню
 Пятница 1 неделя



Утверждаю
 ИП Бородько Е.В.
 Е.В. Бородько

Дата 08.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	150	5,7	5,3	27,4	215,3
Котлета рыбная с соусом	80	8,7	4,7	10,9	93,3
Чай	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		25,9	25	67,4	566
ОБЕД					
Салат Костер	60	16,4	22,4	10,2	127
Щи со сметаной	200	5,06	6,01	8,39	105,22
Картофельное пюре с маслом	150	2	4,2	19,7	188,1
Омлет	110	5,82	9,02	1,52	110,54
Кисло-молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		38,88	48,41	85,59	827,78
Итого за день		64,78	73,41	155,99	1393,78
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Вермишель отварная	200	7,2	6,6	34,2	269
Котлета рыбная	100	15,7	13,2	0,9	169,3
Чай	200			15	56
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	68
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		29,4	26,3	80,8	652,7
ОБЕД					
Салат Костер	75	16,4	22,4	10,2	127
Щи	250	12,5	8,9	22	105,22
Картофельное пюре	200	2,7	5,6	26,2	250,2
Омлет	110	5,82	9,02	1,52	110,54
Кисло-молочный продукт	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	135,6
Итого		48,62	52,9	114,7	935,08
Итого за день		78,02	79,2	195,5	1587,78



Меню
Четверг 1 неделя

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Плов с курицей	250	14,6	19,6	26,9	369
Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Итого		24,69	26,1	60,38	612,11
ОБЕД					
Салат Степной	60	1,5	3,5	6,8	65
Суп лапша-домашняя	200	9,3	9,3	20,9	254
Капуста тушеная	150	2,2	0	26,4	58,8
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Биточки с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Итого		26,5	19,3	134,8	795,2
Итого за день		51,19	45,4	195,18	1407,31
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Плов с курицей	300	19,5	26,1	35,8	440,3
Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Кондитерск изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Итого		31,59	38,98	113,68	706,01
ОБЕД					
Салат Степной	75	1,5	3,5	6,8	65
Суп лапша-домашняя	250	9,3	9,3	20,9	254
Капуста тушеная	200	2,9	0	34,3	78,2
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	135,6
Биточки с соусом	100	12,7	9,1	29,5	208
Итого		33	22,5	161,5	928,8
Итого за день		64,59	61,48	275,18	1634,81



Меню
 Среда 1 неделя

Дата 06.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Макароны отварные	150	5,4	5	25,7	202
Гуляш из рыбы	75	11	13,7		198
Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6,5	4,2	58
Сок	200	1		23,4	90,4
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		17	67,8
Итого		21,9	25,2	70,3	616,2
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с сыром	60	1,43	5,09	9,5	75,35
Борщ со сметаной	200	5,7	5,8	8,2	215
Запеканка творожно-рисовая	200	12,4	7,3	62,6	345,8
Чай с лимоном	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		28,33	24,97	106,48	839,7
Итого за день		50,23	50,17	176,78	1455,27
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Макароны отварные	200	7,2	6,7	34,27	221
Гуляш из рыбы	100	16,5	20,5	0	297
Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6,5	4,2	58
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		27,9	33,98	75,67	698,8
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с сыром	75	1,53	5,23	10,6	89,9
Борщ	250	8,55	8,7	12,3	268,75
Запеканка творожно-рисовая	250	12,4	7,3	62,6	345,8
Чай с лимоном	200	5,6	6,38	8,18	112,52
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3,2	0,4	18	90,4
Итого		31,28	28,01	111,68	907,37
Итого за день		59,18	61,99	187,35	1606,17

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Н.Ф. Маркелова



Меню
 Понедельник 1 неделя

Дата 04.09.2023

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Возрастная категория: от 6 до 10 лет					
ЗАВТРАК					
Каша молочная рисовая с маслом	200	2,9	6,2	28,8	206,2
Сыр	10	7,2	4		55,5
Кофейный напиток	200	2	2,5	10,8	140
Печенье	15	0,08	8,11	0,01	72
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		19,9	67,8
Итого		17,5	15,1	74,8	579,5
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	1,5	8	4,3	94,4
Суп гороховый	200	2,4	5,76	23,7	122,6
Рожки отварные	150	5,4	5	25,7	202
Котлета с соусом	80	8,5	6,1	19,7	139
Сок	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	3	0,38	17	85,1
Итого		22,6	25,2	133,4	831,1
Итого за день		40,1	40,3	208,2	1410,6
Возрастная категория: от 11 до 18 лет					
ЗАВТРАК					
Каша молочная рисовая с маслом	200	3,8	8,2	38,4	275
Сыр	15	7,2	4		55,5
Кофейный напиток на молоке	200	2	2,5	10,8	140
Печенье	20	0,013	12,17	0,01	108
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		20,4	17,1	91	670,9
ОБЕД					
Салат из крабовых палочек с кукурузой	75	1,5	8	4,3	94,4
Суп гороховый	250	3	7,2	29,6	157
Рожки отварные	200	6,5	5,9	30,8	242
Котлета с соусом	80	12,7	9,1	29,5	173,7
Сок	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	4,8	0,6	27	90,4
Итого		30,1	30,8	164,2	945,5
Итого за день		50,5	47,9	255,2	1616,4



Меню
Вторник 1 неделя

Наименование	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<i>Возрастная категория: от 6 до 10 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	150	9,3	5,5	47,1	260
Тефтели с соусом	80	10,5	5,1	19,7	139
Кондитерское Изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	15/15	3		14,9	67,8
Итого		24,3	17,1	100,9	580,8
ОБЕД					
Салат Венгерский	60	5,9	18,4	3,5	171,5
Рассольник	200	4	9	25,9	119,7
Картофельное пюре	150	2	4,2	19,7	106,7
Гуляш из курицы	75	9,5	16,9		171,3
Кисель	200	1		23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	3,2	0,4	18	90,4
Итого		26,1	48,9	103,5	816,2
Итого за день		50,4	66	204,4	1397
<i>Возрастная категория: от 11 до 18 лет</i>					
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	200	12,4	7,3	62,6	342,8
Тефтели с соусом	100	14	6,8	26,2	185
Кондитерское Изделие	20	1,5	6,5	4,2	58
Чай	200			15	56
Хлеб пшеничный и заварной	20/20	5		26,5	90,4
Итого		32,9	20,6	134,5	732,2
ОБЕД					
Салат Венгерский	75	7,8	24,5	4,7	270,7
Рассольник	250	5,03	11,3	32,38	149,60
Картофельное пюре	200	2,7	5,6	26,2	250,2
Гуляш из курицы	75	19	16,9		171,3
Кисель	200	1	0	23,4	94
Хлеб пшеничный и заварной	45/40	4,8	0,6	27	90,4
Итого		40,83	58,9	126,48	980,5
Итого за день		70,63	77,7	245,48	1629,9